

Információk Zika-vírus fertőzéssel érintett területre utazók és az érintett területeken tartózkodók számára

Az Európai Betegségmegelőzési és Járványügyi Központ (ECDC) 2016. január 21-én frissítette ajánlását a Zika-vírus fertőzéssel érintett területre utazók számára. Az ECDC ajánlásával egybehangzóan azt javasoljuk valamennyi külföldi utazásra készülő **várandós**, illetve **gyermekvállalást tervező nőnek**, hogy utazás előtt tájékozódjanak, érintett-e a célország a Zika-vírus járványban. Ha igen, azaz az érintett országban aktuálisan a vírus intenzíven terjed vagy szórványos megbetegedéseket észleltek (lásd táblázat), **fontolják meg az utazás elhalasztását**, különösképpen azokon a területeken, ahol a Zika-vírus járvány intenzíven, széleskörűen terjed. (Az aktuális járványügyi helyzetről az ÁNTSZ illetve az Országos Epidemiológiai Központ honlapján található a legutóbb közzétett információk.) Amennyiben mégis sor kerül a fertőzött területen való tartózkodásra, fordítsanak kiemelt figyelmet a szúnyogcsípések megelőzésére.

Brazíliából és további 9 országból (Kolumbia, El Salvador, Francia Guayana, Francia Polinézia, Marshall-szigetek, Martinique, Panama, Puerto Rico, Zöld-foki-szigetek) jelentettek helyi eredetű Zika-vírus fertőzés okozta microcepháliát, központi idegerendszeri rendellenességet. A Zika-vírus terjedéssel sújtott országokban a fertőződés elkerülésének egyedüli módja a szúnyogcsípés elleni védekezés. Az egyéni védekezés jelentősége kiemelten fontos a várandós, illetve gyermekvállalást tervező nők esetében. A betegség megelőzésére nem áll rendelkezésre védőoltás, nincs célzott terápia.

Az immunbetegségben vagy súlyos krónikus betegségben szenvedő illetve kisgyermekkel utazók indulás előtt tájékozódjanak a használható szúnyogriasztó szerekről és az egyéb megelőzési lehetőségekről.

A **szúnyogok elleni védekezés** mind beltéren, mind kültéren fontos, különösen napkeltétől napnyugtáig, amikor a szóban forgó betegséget terjesztő szúnyogok leginkább csípnek:

- Használjanak szúnyogriasztó szert a gyártó utasításának megfelelően. DEET (diethyltoluamide) hatóanyag-tartalmú riasztó 3 hónapos kor alatt nem ajánlott, de várandós nők használhatják az alkalmazási előírások szerint.
- Viseljenek hosszú ujjú inget és nadrágot, zoknit és cipőt, különösen a Zika-vírust terjesztő Aedes szúnyog aktív időszakában (nappal).
- Aludjanak, pihenjenek szúnyoghálós ellátott vagy légkondicionált helyiségben, ennek hiányában használjanak az ágyra rögzíthető szúnyoghálót nappal is.

Amennyiben az érintett területről visszatérőknél, kiütés, láz, fejfájás, kötőhártya-gyulladás vagy ízületi fájdalom jelentkezik az érkezést követő két héten belül, forduljanak orvoshoz és említsék meg utazásuk helyszínét.

Több esetben bizonyították a **Zika-vírus** ondoval történt **szexuális átvitelét**, illetve leírták, hogy megbetegedés esetén a vírus az ondóban hetekig megmaradhat a gyógyulást követően. Ennek megelőzésére, hasonlóan minden más, szexuálisan terjedő fertőzéshez, az egyik leghatékonyabb módszer a helyes és következetes óvszerhasználat.

- Azoknak a **férfiaknak**, akik az érintett területen történő tartózkodás után hazatérnek, és partnerük várandós, a **terhesség végéig** óvszer használata vagy a szexuális élettől való

tartózkodás javasolt.

- Azoknak a **férfiaknak**, akik az érintett területen történő tartózkodás után hazatérnek, **nyolc hétig** a szexuális élettől való tartózkodás vagy óvszer használata javasolt.
- Azoknak a **nőknek**, akik az érintett területről hazatérnek, **nyolc hétig** a szexuális élettől való tartózkodás vagy óvszer használata javasolt. Azoknak a nőknek, akik a hazatérés után **gyermekvállalást** terveznek, **8 hetes** várakozás javasolt.
- Azoknak a **férfiaknak**, akik az érintett területen történő tartózkodás után hazatérnek, és náluk a tartózkodás során, vagy a hazatéréskor **Zika-lázra jellemző tünetek** jelentkeznek (kiütés, láz, ízületi fájdalom, izomfájdalom vagy conjunctivitis), **6 hónapig** a szexuális élettől való tartózkodás vagy óvszer használata javasolt.

Az országok, ahol jelenleg Zika-vírus terjedés van:

Ebbe a kategóriába azok az országok/területek tartoznak bele, ahonnan az elmúlt 3 hónapban jelentettek Zika-láz megbetegedéseket.

- *Szórványosan fertőzött* az az ország/terület, ahol az elmúlt 3 hónapban nem jelentettek több mint 10 megbetegedést.
- *Intenzív vagy széleskörű Zika-vírus terjedés van egy országban/területen,*
 - ahol egy régióban több mint tíz esetet jelentettek, vagy
 - legalább két különálló régióból jelentettek helyi eredetű Zika-vírus fertőzést, vagy
 - az országban/területen több mint 3 hónapja jelentenek Zika-vírus okozta megbetegedéseket.

Ha egy országban/területen 12 hét elteltével nem bizonyítható új megbetegedés, az ország lekerül az aktív cirkulációval rendelkező (3 hónapos térkép) országok listájáról.

A 2016. július 22-i adatok szerint az **elmúlt 3 hónapban** 50 országból/területről jelentettek helyi eredetű Zika-láz megbetegedéseket világszerte:

Dél-Amerika: Argentína, Bolívia, Brazília, Ecuador, Francia Guyana, Kolumbia, Paraguay, Peru, Suriname, Venezuela

Közép-Amerika: Belize, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Mexikó, Nicaragua, Panama

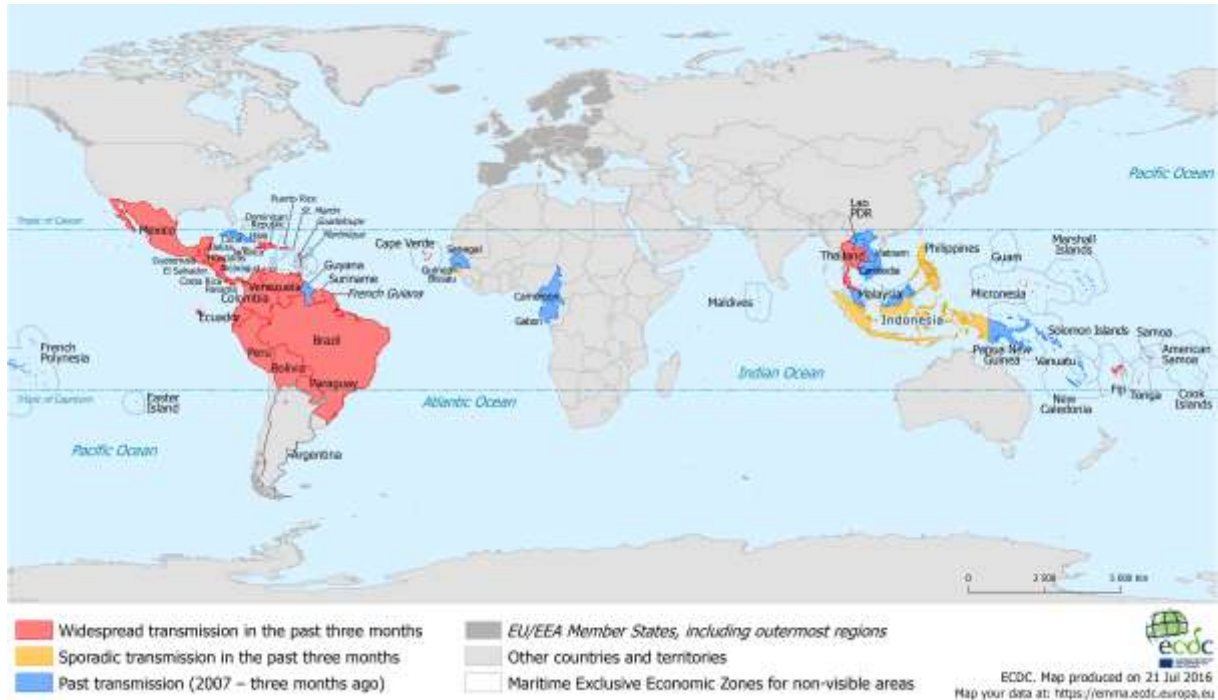
Karib-térség: Amerikai Virgin-szigetek, Anguilla, Aruba, Barbados, Bonaire, Curaçao, Dominikai Község, Dominikai Köztársaság, Grenada, Guadeloupe, Haiti, Jamaica, Martinique, Puerto Rico, Saba, Saint-Barthélemy, Saint Lucia, Saint Martin, Sint Eustatius, Sint Maarten, Saint Vincent és a Grenadine-szigetek, Trinidad és Tobago

Csendes-óceáni térség: Amerikai Szamoa-szigetek, Fidzsi-szigetek, Mikronéziai Szövetségi Államok, Szamoa-szigetek, Tonga-szigetek

Egyéb országok: Fülöp-szigetek, Guinea-Bissau, Indonézia, Thaiföld, Zöld-foki-szigetek

**Az elmúlt 3 hónapban helyi eredetű Zika-vírus terjedést regisztrált országok
(ECDC, 2016. július 22.):**

http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx





Piros: intenzív terjedés az elmúlt 3 hónapban

Sárga: szórványos terjedés az elmúlt 3 hónapban

Kék: korábbi Zika-vírus terjedés – 2007-től 3 hónappal ezelőttig

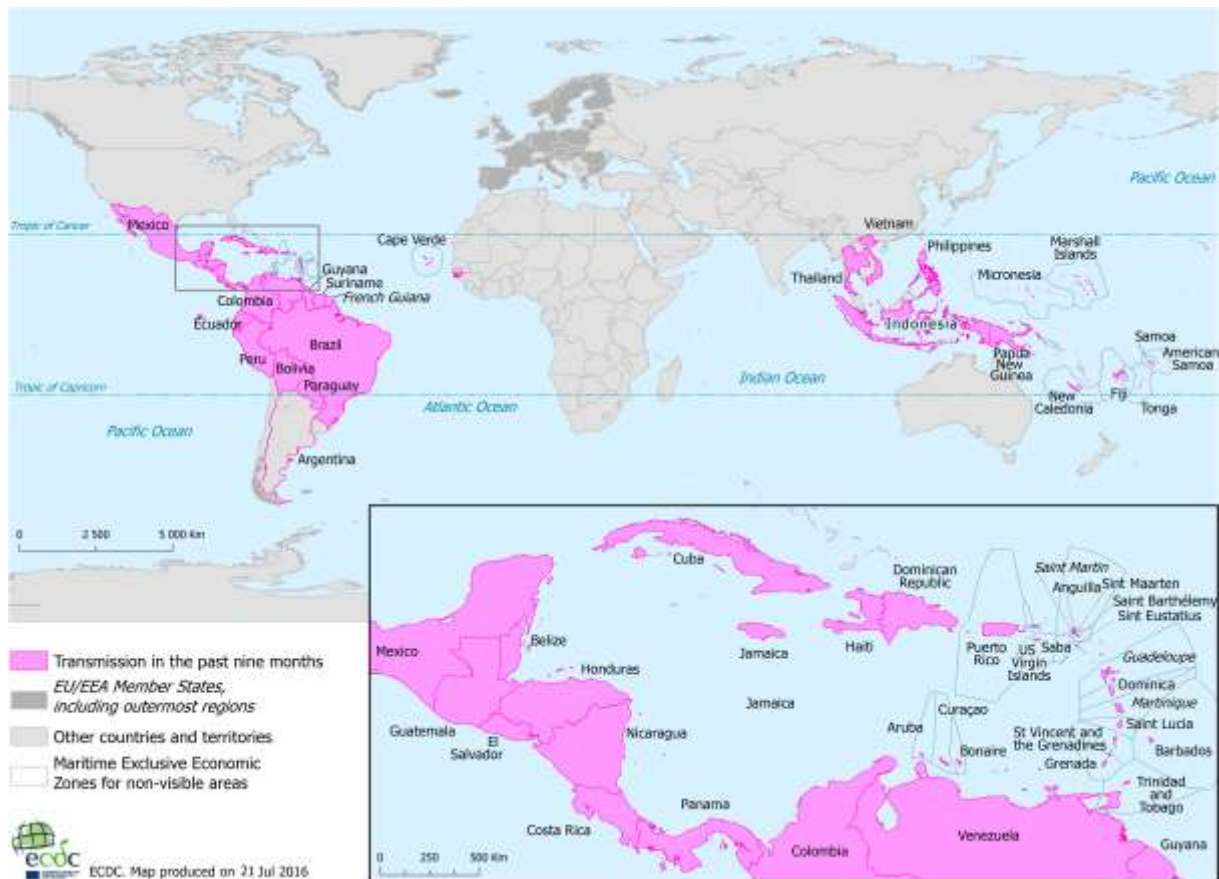
A három hónapos térkép segítséget nyújt az érintett területről aktuálisan hazatért illetve az oda utazni készülők megbetegedési kockázatának elbírálásához.

Táblázat: Az érintett országok/területek listája, ahol jelenleg a Zika-vírus intenzíven (a fertőzések száma nő, vagy a betegség által érintett területen aránya emelkedik) vagy széleskörűen terjed, illetve ahol a Zika-vírus a közelmúltban megjelent és szórványos megbetegedések fordultak elő (ECDC, 2016. július 22.)

Ország	Helyi eredetű, Zika-vírus által okozott megbetegedés előfordult az elmúlt 3 hónapban
Amerikai Szamoa-szigetek	Széleskörű terjedés
Amerikai Virgin-szigetek	Széleskörű terjedés
Anguilla	Szórványos
Argentína	Széleskörű terjedés
Aruba	Széleskörű terjedés
Barbados	Széleskörű terjedés
Belize	Széleskörű terjedés
Bolívia	Széleskörű terjedés
Bonaire	Széleskörű terjedés
Brazília	Széleskörű terjedés
Costa Rica	Széleskörű terjedés
Curaçao	Széleskörű terjedés
Dominikai Közösség	Széleskörű terjedés
Dominikai Köztársaság	Széleskörű terjedés
Ecuador	Széleskörű terjedés
El Salvador	Széleskörű terjedés
Fidzsi-szigetek	Széleskörű terjedés
Francia Guyana	Széleskörű terjedés
Fülöp-szigetek	Szórványos
Grenada	Szórványos
Guadeloupe	Széleskörű terjedés
Guatemala	Széleskörű terjedés
Guinea-Bissau	Szórványos
Haiti	Széleskörű terjedés
Honduras	Széleskörű terjedés
Indonézia	Szórványos
Jamaica	Széleskörű terjedés
Kolumbia	Széleskörű terjedés
Martinique	Széleskörű terjedés
Mexikó	Széleskörű terjedés
Micronéziai Szövetségi Államok	Széleskörű terjedés
Nicaragua	Széleskörű terjedés
Panama	Széleskörű terjedés
Paraguay	Széleskörű terjedés
Peru	Széleskörű terjedés
Puerto Rico	Széleskörű terjedés
Saba	Szórványos
Saint-Barthélemy	Széleskörű terjedés
Saint Lucia	Széleskörű terjedés
Saint Martin	Széleskörű terjedés
Saint Vincent és a Grenadine-szigetek	Széleskörű terjedés
Sint Eustatius	Szórványos
Sint Maarten	Széleskörű terjedés
Suriname	Széleskörű terjedés

Szamoá-szigetek	Széleskörű terjedés
Thaiföld	Széleskörű terjedés
Tonga-szigetek	Széleskörű terjedés
Trinidad és Tobago	Széleskörű terjedés
Venezuela	Széleskörű terjedés
Zöld-foki-szigetek	Széleskörű terjedés

**Az elmúlt 9 hónapban helyi eredetű Zika-vírus terjedést regisztrált országok
(ECDC, 2016. július 22.):**



A kilenc hónapos térkép a hazatérő utazók, legfőképpen várandósságuk alatt az érintett területen járt nők diagnosztikájához nyújt segítséget.

Amerikai szigetek	Szamoaszigetek
Amerikai szigetek	Virgin-szigetek
Anguilla	
Argentína	
Aruba	
Barbados	
Belize	
Bolívia	
Bonaire	
Brazília	
Costa Rica	
Curaçao	
Dominikai Közösség	

Dominikai Közt.
Ecuador
El Salvador
Fidzsi-szigetek
Francia Guyana
Fülöp-szigetek
Grenada
Guadeloupe
Guatemala
Guinea-Bissau
Guyana
Haiti
Honduras
Indonézia
Jamaica

Kolumbia
Kuba
Marshall-szigetek
Martinique
Mexikó
Mikronéziai Szöv. Áll.
Nicaragua
Panama
Paraguay
Pápua Új-Guinea
Puerto Rico
Peru
Saba
Saint-Barthélemy
Saint Lucia

Saint Martin
Saint Vincent és a Grenadine-szigetek
Sint Eustatius
Sint Maarten
Suriname
Szamoaszigetek
Thaiföld
Tonga-szigetek
Trinidad és Tobago
Új-Kaledónia
Venezuela
Vietnam
Zöld-foki-szigetek