

VASTAGBÉLRÁK: SZŰRÉSI ÚTMUTATÓ

ELMŰLT 50 ÉVES?

IGEN

NEM

Járt vastagbélrák-szűrésen az utóbbi 10 éven belül?

NEM

Tudja, milyen lehetőségei vannak a szűrésre?

Amennyiben a családjában előfordult vastagbédaganatos eset, úgy **legkésőbb 40 éves korában vegyen részt szűrésen**, vagy 10 évvel fiatalabb életkorban, mint ahogy a családtagnál kialakult a betegség (pl. ha a szülőnél 45 éves korában alakult ki a tumor, a gyerekeknek 35 éves korukban érdemes részt venniük a szűrésen).

Szintén **szűrésre kell mennie** fiatalabb korban is akkor, ha a vastagbélrák tünetei közül bármelyik fennáll Önnél.

IGEN

NEM

IGEN

Ha semmilyen panasza nincs, valamint nem tartozik a magas rizikófaktorú csoportba, nem szükséges szűrésre mennie. Javasoljuk, hogy ismerje meg a vastagbélrák tüneteit és rizikófaktorait, hogy időben felismerhesse a betegséget, illetve életmódjával aktívan telessen a megelőzés érdekében.

Ön tudatosan odafigyel az egészségére, csak így tovább!

Biztassa ismerőseit, családtagjait is arra, hogy rendszeresen járjanak szűrésekre!

A szűrési módszerek:

Széketvérteszt.
Enzimes béldaganatszűrés.
Vastagbéltükrözés.
CT-kolonoszkópia.
Flexibilis szigmoidoszkóp.
Kapszulás endoszkópia

Keressen fel egy szakorvost, és beszéljék meg, hogy mi a következő lépés.