

# Terhes vagyok?!

havi vérzés elmaradása

alhasi görcsök

fáradtság, bágyadtság, aluszékonyság, gyengeség

reggeli émelygés, hányinger, hányás

érzékeny mellek

a mellek megnőnek, a mellbimbó sötétebb lesz a szokásosnál

megnő a hüvelyváladék mennyisége

székrekedés

reflux

A tünetek 4 hetes kortól észlelhetők:

## Tesztelj!

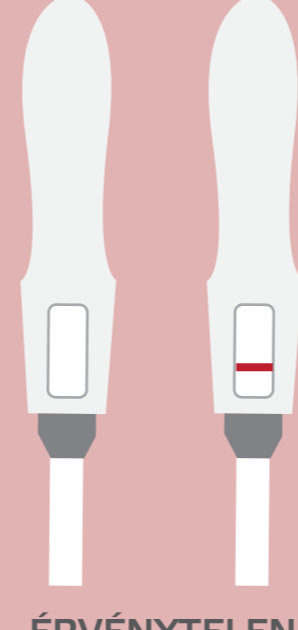
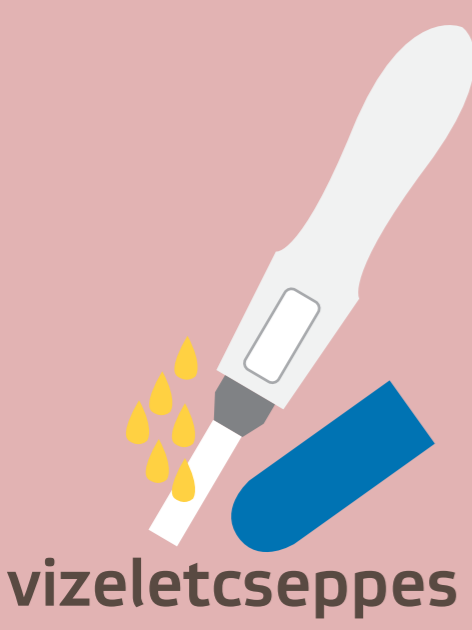
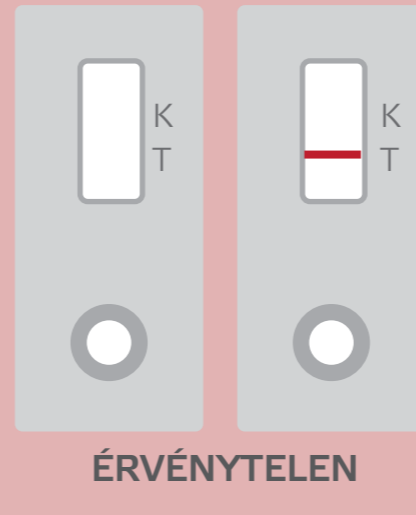
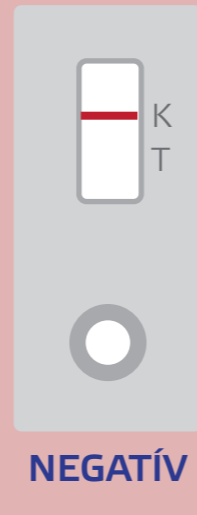
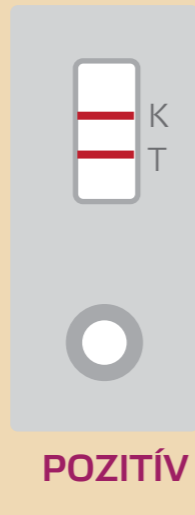
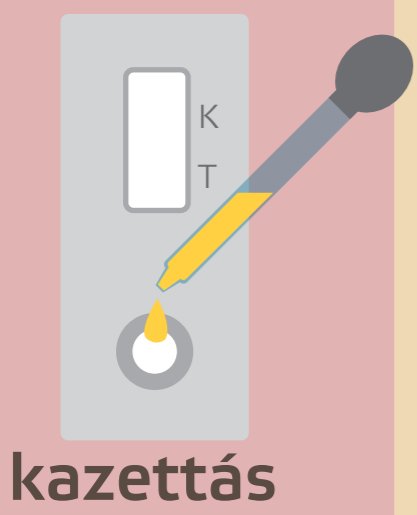
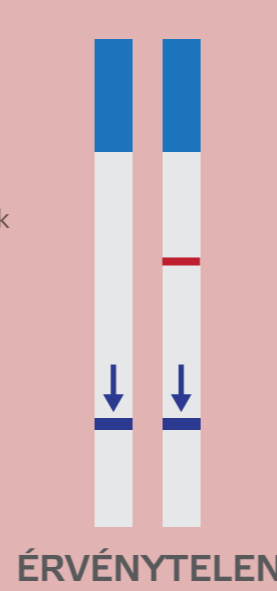
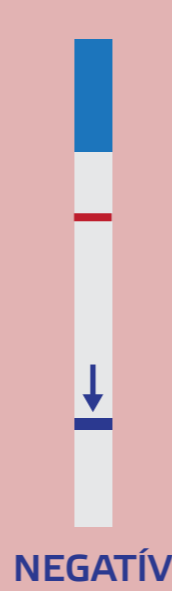
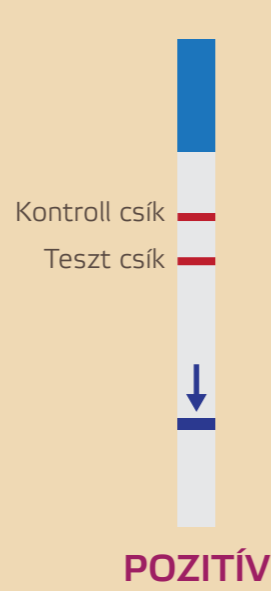
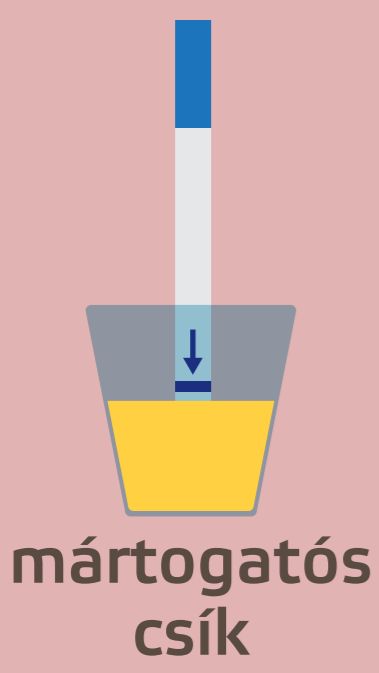


A reggeli első vizeletmintából csináld a tesztet!



4 nappal a (kimaradt) menstruáció után végzett, pozitív teszt esetén 98% az esélye, hogy terhes vagy.

## A tesztek fajtái



Sikertelen teszt esetében újra meg kell ismételni a vizsgálatot.

Pozitív teszt esetén...

Amennyiben a vérzésed pár napos kimaradást követően sem jelentkezik és a terhességi teszt negatív lett, érdemes nőgyógyással konzultálnod. Ne ijedj meg, számos oka lehet a menstruáció kimaradásának.

WEBBeteg

## Ha mindkét csík elszíneződik, irány a nőgyógyász!



5. terhességi héttől az ultrahangon látható a petezsák



6-7. héttől kimutatható a szívverés



vérvétel



vizeletvizsgálat



testsúlymérés



EKG



fogászati szűrővizsgálat



megkezdődik a terhesgondozás

## Vetélés kockázata:

Az összes megfogant terhesség **20 százaléka...**

...és minden **10. felismert** terhesség vetéléssel végződik.

A vetélés esélye:

35 éves kor alatt **6,4%**

35-40 éves kor között **14,7%**

40 éves kor felett **23%**

A fogamzást megelőző időszakban és a terhesség korai szakaszában csökkenthető a vetélés kockázata:



rendszeres mozgással\*



egészséges táplálkozással



a stressz mérséklésével



a káros szenvedélyek mellőzésével (dohányzás, alkohol)



folsav szedésével

\* terhesség esetén egyeztess az orvosoddal, hogy mely mozgásformák ajánlottak, melyek kerülendők.