

# CUKORBETEGSÉG

Magyarországon  
**egyre több embert**  
veszélyeztet a diabétesz

Naponta  
**2 cukorbeteg**  
veszti el a látását.

Napi **7 amputációt**  
végeznek a betegség  
következtében.

## A CUKORBETEGSÉG ELŐSZOBÁJA

Az inzulinrezisztencia azt jelenti, hogy szöveteink a normálisnál kevesebb glükózt képesek felvenni inzulin jelenlétében, így magasabb inzulinmennyiségre van szükség a megfelelő vércukor-anyagcsere fenntartásához.

## A CUKORBETEGSÉG KÉT LEGGYAKORIBB TÍPUSA

### 1-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG

Jellemzően fiatal korban alakul ki.



fogyás



sok vizelet



szomjúság

### MIKOR

### GYAKORI TÜNETEK



végtagok  
zsibbadása



nehezen  
gyógyuló sebek



bőrviszketés



romló  
látás

### 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG

Jellemzően idősebb korban alakul ki.

Nem ismerik, csak feltételezhető.



genetikai hajlam



vírusok



autoimmun eredet

### OKOK



elhízás



magas vérnyomás



családi öröklődés

## MI TÖRTÉNIK EGY CUKORBETEG SZERVEZETÉBEN?

1. szénhidrátfogyasztás
2. a glükóz a véráramba jut
3. a vércukorszint megemelkedik
4. a sejtek rezisztensek, nem kerül felvételre az inzulin által a cukor, vagy a hasnyálmirigy nem termel elegendő mennyiségű inzulint
5. a glukóz nem kerül felvételre vagy csak kevesebb mennyiségben a sejtekbe
6. a cukor felhalmozódik a vérben

Hasnyálmirigy

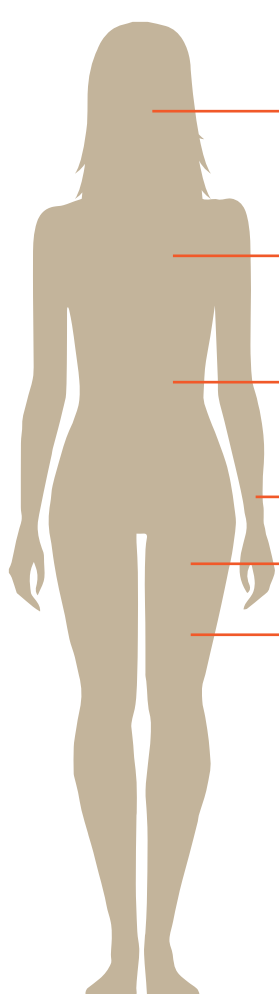
Gyomor

Szénhidrát

Vékonybél

Érpálya

## SZÖVŐDMÉNYEK



látásromlás

magas vérnyomás

veseműködési zavarok

érszűkület és vérkeringési problémák

idegkárosodás  
(zsibbadás, bizsergés, hangyamászás-érzés)

## HOGYAN KEZELHETŐ?



diéta



nem inzulin típusú  
gyógyszerek



testmozgás



inzulinkezelés