

A HERPESZ kialakulásának okai

A legtöbben már gyermekkorban megfertőződnek az ajakherpesz vírusával.

Ha az immunrendszer legyengül, a vírus aktiválódik, és megjelennek a kellemetlen panaszok.

Immungyengítő tényezők



betegségek, láz



erős napsugárzás



stressz



menstruáció



hormonális tényezők



pszichés tényezők



gyógyszerek

1-es típus (HSV-1):

a leggyakoribb. Rendszerint **az ajkakon** jelentkezik (herpesz labialis).

A felnőtt emberek **több mint 95%-a** hordozza a herpesz vírus 1-es típusát, amely időről-időre kiújulhat.

2-es típus (HSV-2):

a **nemi szervek** környékén alakul ki (genitális herpesz).

MEGELŐZÉS



Immunrendszer erősítése:

az egészséges életmód, sport és a kiegyensúlyozott táplálkozás erősíti az immunrendszert, ezen keresztül megakadályozza a herpesz előtörését.



Fényvédelem:

nyáron ajánlott a magas fényvédő faktorú napvédő szerek használata (kenje be az ajkait, és a szája környéki részeket).



A kontaktus kerülése:

mellőzze a fertőzött személyekkel való érintkezést, ne használjon közös poharat, evőeszközt, törölközőt.



Higiénia:

mindig mosson kezet, kiváltképp akkor, miután megérintette a fertőzött területet.

HOGYAN TERJED A HERPESZ?

A vírus **cseppfertőzéssel terjed**, a testi kontaktus (tüsszentés, csók, herpeszrel fertőzöttek utáni pohárhasználat) bőven elég az átadás-átvételéhez.

Jellegzetes tünetek

Az ajkakon jelentkező hólyagok mellett néhány kísérőtünet is felléphet:



láz



fájdalom



nyirokcsomó-duzzanat



általános betegségérzet, levertség

Az ajakherpesz kezelése

Ha a tünetek nagyon súlyosak, láz vagy komplikáció, felülfertőződés, gennyesedés lép fel, forduljon orvoshoz.

A kezelés lehet külsőleg alkalmazott géllal, krémmel, ha szükséges belsőleg alkalmazott gyógyszerrel.

A panaszok normál immunrendszerű egyéneknél kb. egy hét alatt spontán gyógyulnak.



EGÉSZSÉGES, ÉP IMMUNRENDSZERŰ EMBERBEN A HERPESZ FERTŐZÉS KB. EGY HÉT ALATT MAGÁTÓL MEGGYÓGYUL.

AMENNYIBEN A TÜNETEK SÚLYOSBODNAK, VAGY KÉT HÉTEN BELÜL NEM ENYHÜLNEK, FORDULJON ORVOSHOZ!

Támogatta:

SATCO Kft.
Telefon: (+36-1) 371-0530
Tel./fax: (+36-1) 371-0531
E-mail:
satco@satco.t-online.hu
www.satco.hu
www.carbosan.hu



A Carbosan gél az ajakfájdalmak – pl. láz kiváltotta, herpeszvírus okozta gyulladás –, valamint szájnyalvakahártya-fekély tüneteinek enyhítésére és kezelésére szolgáló gyógyszerkészítmény. Rövid időn belül csökkenti a fájdalmat és elősegíti a természetes gyógyulást.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!