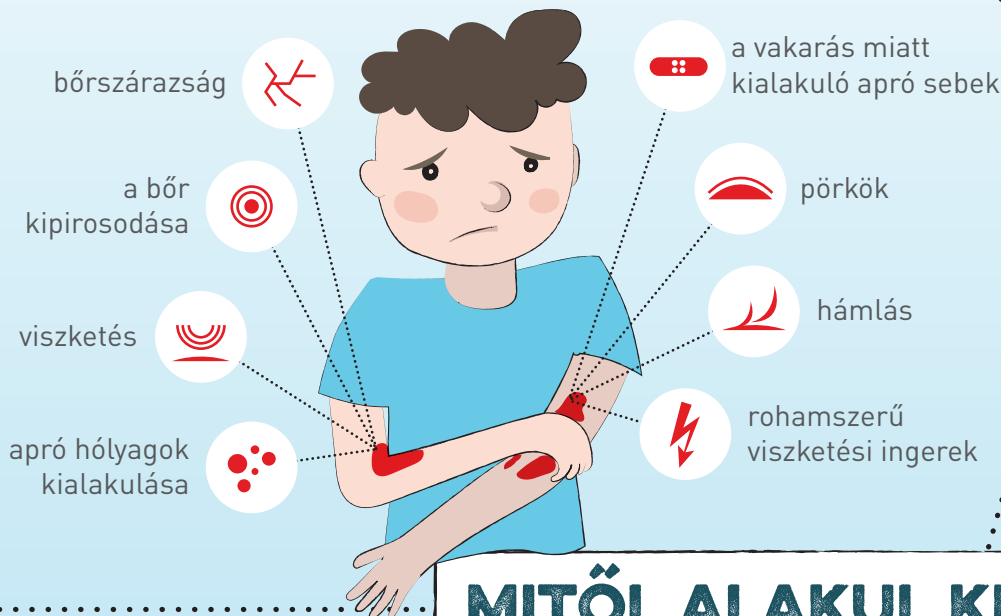


MI AZ AZ EKCÉMA?

Az ekcéma (atópiás dermatitis) egy gyakori, számos ember életét megnehezítő, a bőr gyulladásával járó betegség. Jellegzetes tünetei jól láthatóak a bőr felszínén.

MIK A TÜNETEI?



SÚLYOSABB ESETBEN:

A bőr tartósan gyulladt, vörös, hámlik, utcakezezszerűen megvastagodik, rajta vonalas vakarásnyomok, pigmentációs eltérések (fehér vagy barnás foltok) jelennek meg.

MITŐL ALAKUL KI?

1 KÜLSŐ, TÖBBNYIRE KÖRNYEZETI HATÁSOK:

a bőrre kívülről rákerülő (exogén) allergének az arra fogékony embereken bőrgyulladást váltanak ki.



2 GENETIKAI HAJLAM, FOGÉKONYSÁG:

az ekcémás bőrtünetek általában már csecsemő- vagy gyermekkorban megjelennek (ezt atópiás dermatitis-nek nevezik). A bőr saját, nedvességmegkötő anyagaiból és lipidjeiből nem képződik elegendő.



HOGYAN KEZELHETŐ?

Az ekcémás tünetek általában helyi szteroid készítményekkel kezelhetők, ha ilyen készítmény alkalmazását bőrgyógyász szakorvos javasolja.

A krémeket kúraszerűen használják a panaszok jelentkezésekor, amik viszonylag rövid idő alatt szüntethetik meg a gyulladást.

Az ekcéma nem minden formája gyógyítható véglegesen, de **a kiváltó okok elkerülésével, a gyulladás megszüntetésével tünetmentes állapot érhető el!**

Emellett a terápia fontos része a **száraz bőr megóvása, mindennapos bőrápolással a kellő nedvességtartalom és lipidpótlás biztosítása**

TANÁCSOK A MINDENNAPOKRA



Tisztálkodáshoz és szépségápoláshoz a gyógyszerárban beszerezhető, **speciálisan az ekcémás bőrre kifejlesztett illatanyag- és színezékmentes készítményeket** válassza.



Az étkezések során – a táplálékallergiás betegek kivételével – nem szükséges külön diétát tartani, viszont **nem javasolt az erős, fűszeres ételek fogyasztása.**



Kádban való hosszas fürdőzés helyett **válassza inkább a langyos vizes zuhanyozást.**



A bőrrel lehetőleg **csak jól szellőző pamut ruhanemű érintkezzen**, kerülje a műszalas anyagokat és a gyapjút.

