

# ALUSZÉKONYSÁG GYÖTRI? FÁRADT? HORKOL? HALLOTT MÁR AZ ALVÁSI APNOÉRŐL?

A felnőtt népesség jelentős részét érintik az alvás alatt jelentkező légzészavarok. **Az alvási apnoe során a légzés alvás közben időről-időre kimarad, majd újra elindul.**

## Az alvási apnoe tünetei



Fokozott napközbeni fáradtság érzés, álmoság



Hangos horkolás



Az alvás során időszakosan kialakuló légzésmegállás



Hirtelen légszomjra való felébredés



Száraz szájjal, torokfájással való ébredés



Reggeli fejfájás



Rossz alvás

## Egészségügyi kockázatai



Magas vérnyomás



Szívbetegségek



Memóriazavar



Depresszió

**AZ ALVÁS ALATT JELENTKEZŐ LÉGZÉSZAVAROK SÚLYOS SZINTET IS ELÉRHETNEK!**

## A pihentető alvás önnek is jár!

Az alvási ciklus alatt jelentkező légzészavarok súlyosbodó tünetei kezelhetők.



Az alvászavarok vizsgálata és kezelése az alvásmedicinában jártas szakemberek feladata.



Az alvási apnoe kezelésére számos módszer ismeretes:



Gyógyszeres kezelés



Műtéti beavatkozások



Életmód terápia



Testsúly csökkentés



Leszokás a dohányzástól



## Alvásterápiás eszközök

Az eszköz által előállított légúti nyomás nyitva tartja a garatot, erőlködés nélküli légzést biztosít alvás közben.

Alvásterápiás eszközök a Linde Gáz Magyarország Zrt.-től



Vény nélkül bérelhető, vásárolható eszközök: CPAP, AutoCPAP és BPAP készülékek.



A bérleti konstrukciónak köszönhetően havi néhány ezer forintos költséggel ezek bárki számára elérhetőek.



Köszönhetően a terápiás készülékek 3 éves cseregaranciás lehetőségének, egy napra sem maradhat senki terápia nélkül.



Gyors kiszállítás (1-2 munkanap).



Ajándék maszkkal.

