

# GYERMEKKORI ÁGYBAVIZELÉS



## MI IS A GYERMEKKORI ÁGYBAVIZELÉS?

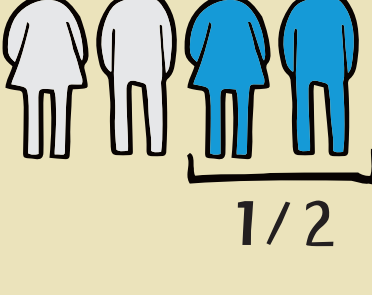
A GYERMEKKORI ÁGYBAVIZELÉS

- MÁS NÉVEN AZ ENURÉZIS NOKTURNA -

**ALVÁS ALATTI KONTROLLÁLATLAN,**

ALKALMANKÉNTI VIZELETÜRÍTÉST JELENT!

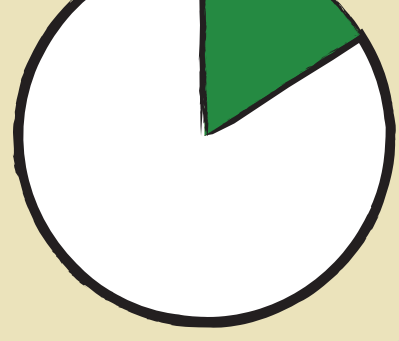
A SZÜLŐK CSAK NEM FELE NEM FORDUL ORVOSI SEGÍTSÉGÉRT AZT GONDOLVÁN, HOGY GYERMEKÜK IDŐVEL KINÖVI AZ ÁGYBAVIZELÉST?



1/2

## MILYEN GYAKORI?

AZ **ÖTÉVES** KOROSZTÁLY KÖRÜLBELÜL **6-8%** RENDSZERESEN ÁGYBA VIZEL<sup>1</sup>



## AZ ÁGYBAVIZELÉS IGEN GYAKORI:

HABÁR A GYERMEK NÖVEKEDÉSÉVEL ENYHÜLNEK A TÜNETEK, A VILÁG MINDEN TÁJÁN HASONLÓ GYAKORISÁGGAL FORDUL ELŐ<sup>5</sup>.



A TÜNETEK AZONBAN SOKKAL GYAKRABBAN FORDULNAK

**ELŐFIÚKNÁL,**

MINT LÁNYOKNÁL<sup>6</sup>.



AZ ALLERGÁS MEGBETEGEDÉS UTÁN AZ ÁGYBAVIZELÉS A MÁSODIK LEGGYAKORIBB KRÓNIKUS GYERMEKKORI BETEGSÉG<sup>7</sup>.

## HATÁSA



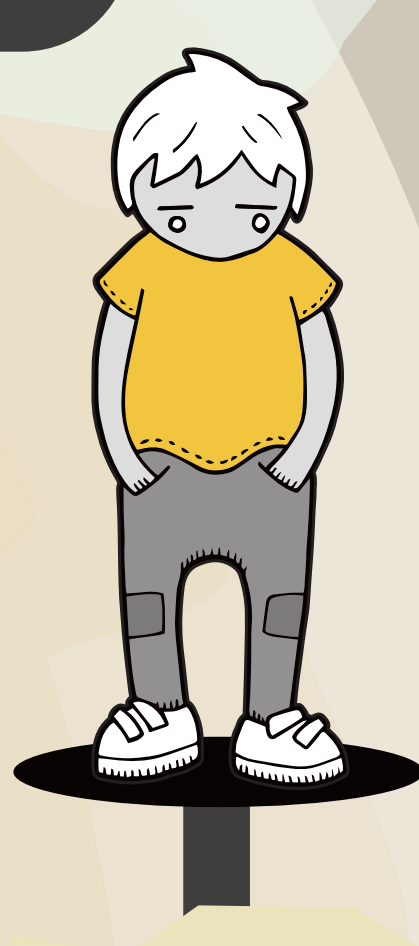
AZ ÁGYBAVIZELÉS SZINTE KIVÉTEL NÉLKÜL

**SZÉGYENÉRZETTEL PÁROSUL,**

A GYERMEK SOKSZOR **ELKÜLÖNÜL**

**KORTÁRSAITÓL, ILLETVE KERÜLI**

**TÁRSAIVAL A KONTAKTUST<sup>8,9</sup>.**



AZOKNAK A GYERMEKEKNEK, AKIK RENDSZERESEN

ÁGYBA VIZELNEK, GYAKRAN **ALACSONY AZ**

**ÖNBECSÜLÉSÜK.** RÁADÁSUL MINDEZ ÉPPE

ABBAN A KORBAN, AMIKOR A SZEMÉLYISÉG

FEJLŐDÉSE SZEMPONTJÁBÓL **RENDKÍVÜL**

**FONTOS AZ, AHOGYAN**

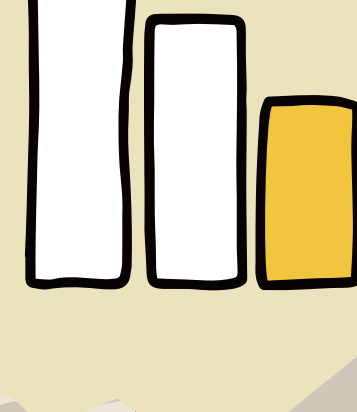
**A GYERMEKEK ÖNMAGUKAT**

**LÁTJÁK<sup>9,10</sup>.**

AZ ÁGYBAVIZELÉS AZ **ISKOLAI**

**TELJESÍTMÉNYRE**

IS RENDKÍVÜL **ROSSZ HATÁSSAL** LEHET<sup>10</sup>.



A **9-10 ÉVES** FIATALOK KÖRÉBEN AZ ÁGYBAVIZELÉS **A HARMADIK**

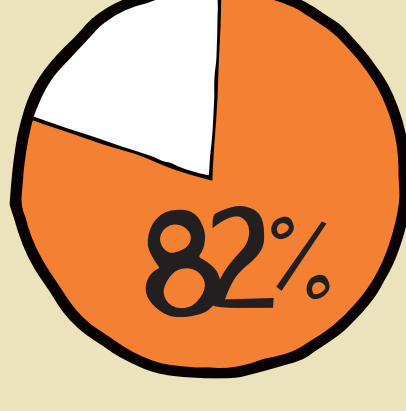
LEGTRAUMATIKUSABB ESEMÉNY A SZÜLŐK VÁLÁSA ÉS A CSALÁDI VITÁK UTÁN!

## OKOK

AZ ÁGYBAVIZELÉS OKAI MÉG MA

**SEM TELJESEN**

**ISMERTEK<sup>12</sup>.**



A SZÜLŐK **82%-A** ÚGY GONDOLJA, HOGY A MÉLY ALVÁS, VALAMINT A LUSTASÁG AZ ÉJSZAKAI ÁGYBAVIZELÉS OKOZÓJA<sup>2</sup>.

AZ ÉJSZAKAI ÁGYBAVIZELÉST, MINT TÜNETET, LEGINKÁBB

**HÁROM TÉNYEZŐ KOMBINÁCIÓJÁRA**

VEZETHETJÜK VISSZA<sup>13</sup>:

**#1**

**ÉBREDÉSI NEHÉZSÉGEK**

EBBEN AZ ESETBEN A GYERMEKET SEM HANGHATÁSOK, SEM A VIZELÉSI INGER NEM KÉPES AZONNAL FELÉBRÉSZTENI<sup>9</sup>

**#2**

**NAGY MENNYISÉGŰ ÉJSZAKAI VIZELETKÉPZŐDÉS**

EBBEN AZ ESETBEN AZ ÉJSZAKA FOLYAMÁN A MEGSZOKOTTNÁL JÓVAL NAGYOBB MENNYISÉGŰ VIZELET TERMELŐDIK<sup>9</sup>

**#3**

**A HÚGYHÓLYAG MŰKÖDÉSI ZAVARA,**

KAPACITÁSÁNAK CSÖKKENÉSE VAGY ANNAK HIPERAKTIVITÁSA<sup>9</sup>

AZOKNAK A SZÜLŐKNEK, AKIKNEK GYERMEKE ÉJSZAKA

BEPISIL, JAVASOLT MIELŐBB

**FELKERESNI A GYERMEKORVOSÁT**

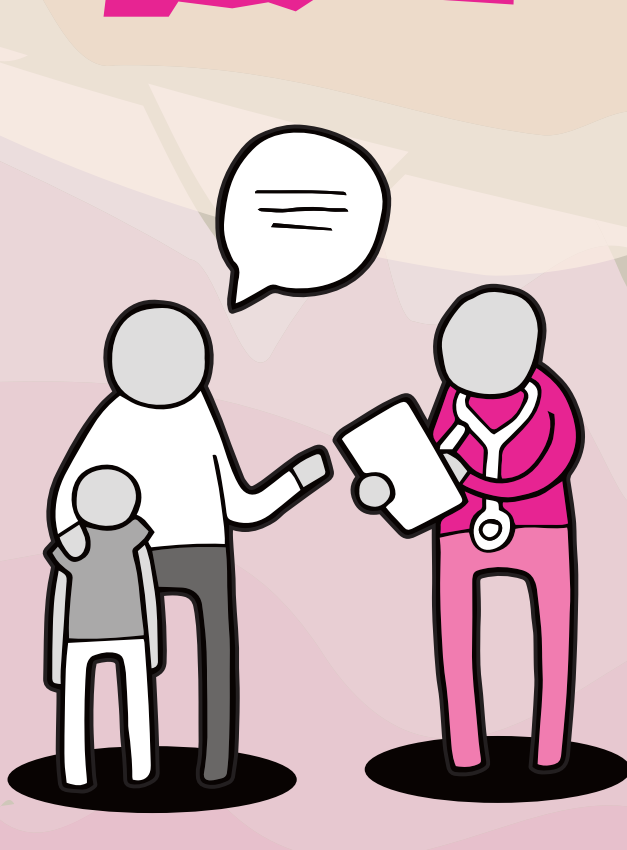
AZ ÁGYBAVIZELÉS **OKAINAK**

**KIDERÍTÉSÉRE,**

A **KEZELÉS GYORS MEGKEZDÉSE,**

ILLETVE **A TÜNETEK ENYHÍTÉSE** ÉRDEKÉBEN<sup>15</sup>.

## KEZELÉS



MIN/1678/2017/HU Lezárás dátuma:2017.06.21.

## TRODALMAK:

1. Nevius T. Nocturnal enuresis—theoretic background and practical guidelines. Pediatr Nephrol. 2011; 26:1207–1214
2. Schkmer B, et al. Parental beliefs about nocturnal enuresis causes, treatments, and the need to seek professional medical care. Journal of Pediatric Urology (2013) 9, 1043e104
3. Ferguson et al. Factors Related to the Age of Attainment of Nocturnal Bladder Control: An 8-Year Longitudinal Study Behav Psychoter. 1986;78:884-890.
4. Ok Young et al. Differences in characteristics of nocturnal enuresis between children and adolescents: a critical appraisal from a large epidemiological study. 2006 BJU Int 1 97, 1069–1073
5. Lee SD et al. An epidemiological study of enuresis in Korean children. BJU Int. 2000 May;25(7):869-73.
6. Butler RJ et al. Nocturnal enuresis at 7.5 years old: prevalence and analysis of clinical signs. BJU Int 2005, 96(3):404-410
7. Hjalms K. Nocturnal enuresis in children. Nordisk Medicin 1998, 113(1):13-5, 15
8. Hjalms K. Pathophysiology and impact of nocturnal enuresis. Acta Paediatr 86: 91 9-22, 1997
9. Haggblom B, et al. Self-esteem before and after treatment in children with nocturnal enuresis and urinary incontinence. Scand J Urol Nephrol. 1997;183:79-82.
10. Johnson C, Heron J, Emond A, Butler R. Psychological problems in children with bedwetting and combined (day and night) wetting: A UK population-based study. J Pediatr Psychol. 2007;32(5):605-616.
11. N.M. van Tijen et al. Perceived stress of nocturnal enuresis in childhood. Br J of Urol (1998), 81, Suppl. 3, 98-99
12. NICE Guidelines. Nocturnal Enuresis: The management of bedwetting in children and young people. NICE October 2010 <http://publications.nice.org.uk/nocturnal-enuresis-cg111> [Last accessed 29.04.14.]
13. T. Nevius et al. Enuresis – Background and Treatment. Journal of Urology 2001; Vol. 166: 2438–2443.
14. A. Gontard et al. The genetics of enuresis: A review. Journal of Urology 2001; Vol. 166: 2438–2443.
15. Hjalms K et al. Nocturnal enuresis: An international evidence based management strategy. Journal of Urology 2004; Vol. 171, 2545–2551.

Ferring Magyarország Kft., 1138 Budapest, Tomori u.34.; Tel.:236 3800; E-mail: ferring@fering.hu.