

afta

**fehér színű,
fájdalmas fekélyek**
a szájüregben
(íny, ajkak belső fele,
nyelv alatt)

leginkább **fiatal
felnőtteknél** és
gyermekkorban
jellemző

autoimmun
reakció,
nem fertőz

akadályozhatja
a beszédet és
az evést

A KONKRÉT KIVÁLTÓ OK NEM ISMERT, DE HAJLAMOSÍTÓ TÉNYEZŐK NAGYBAN BEFOLYÁSOLJÁK A KIALAKULÁSÁT:



szájüregi sérülések
fogszabályzó, törött fog,
elharapott ajak,
ételek okozta sérülés



hiányállapotok
diéta, B12-vitamin hiány,
vas-, folsav-, cinkhiány,
gyenge immunrendszer



**ételallergia vagy
érzékenység**



stressz



**hormonális
változások**
menstruáció, serdülőkor



**öröklődő
hajlam**

KEZELÉS

Néhány nap vagy
1-2 hét alatt
spontán **gyógyul.**

**A tünetek enyhítésére és
fájdalomcsillapításra szolgálhat:**



folyékony
szerekkel



szájnyálkahártyán jól
megtapadó géllal

MEGELŐZÉS



savas, fűszeres
ételek, magvak (pl. dió)
kerülése



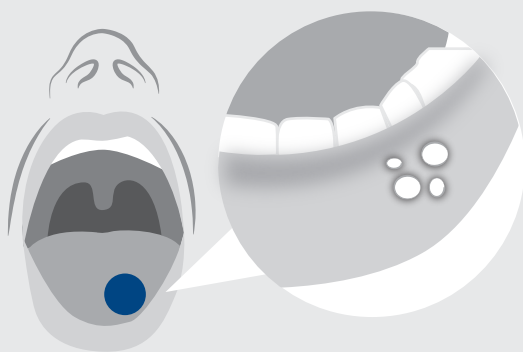
megfelelő szájhygiénia
(az erős dörzsölés és a kemény
sörtéjű fogkefe kerülése)



sérülést okozó
ételek kerülése
(chips, magvak, kétszersült)

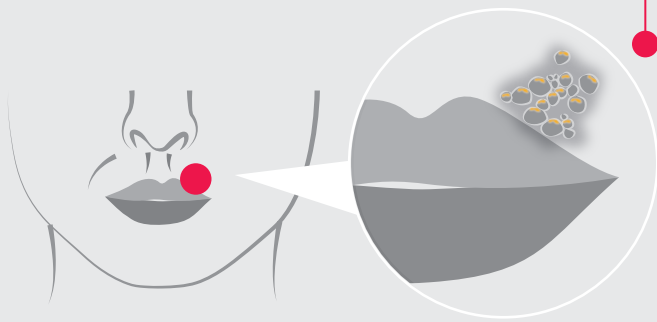
AFTA VS HERPESZ

Hasonlóak a tünetek, de a kiváltó okok különböznek.



a szájüregben belül

KIALAKULÁS HELYE



az ajkak külső részén,
orr és arccsont körül

piros szélű, fehér vagy szürkés fekély,
egy vagy csoportos megjelenés

MEGJELENÉS

folyadékkal teli hólyagok,
amik később kifakadnak, varasodnak

immunrendszeri és életmódhoz
köthető, öröklődő hajlam

KIVÁLTÓ OK

herpes simplex vírus

NEM FERTŐZŐ!

FERTŐZŐ!