

# Jó erőben ... jó csontokért!

## Osteoporosis Világnap rendezvénye

### Hévízen 2008. november 9-én

Hévízgyógyfürdő és Szent András Reumakórház Dísztermében

8380 Hévíz, Dr. Schulhof Vilmos sétány 1.

A Világnap fővédnöke: Dr. Székely Tamás – egészségügyi miniszter,

védnökök: Vértes Árpád – Hévíz város polgármestere;

Dr. Hegedűs Lajos – Hévízgyógyfürdő Kht. ügyvezető igazgatója

A programokat moderálók: Endrei Judit, Prof. Dr. Marton István, Dr. Szekeres László

**11.00 Megnyitó**

Zalatnai Klára – OBME elnöke Dr. Horváth Csaba – MOOT elnöke, Vértes Árpád – Hévíz város polgármestere,  
Dr. Hegedűs Lajos – Hévízgyógyfürdő és Szent Szent András Reumakórház Kht. ügyvezető igazgatója

**11.45-12.30 Amit a genetikáról ma tudni illik**

Dr. Czeizel Endre, orvosgenetikus

**12.30-13.00 Közös nagy séta a hévízi Tó körül – megismerni a világ egyik csodáját**

(indulás a Tófürdő bejáratától)

Dr. Bergmann Annamária, reumatológus főorvos – vagy ultrahangos csontsűrűség mérés a Regionális Osteoporosis Központban

**13.00-14.00 Egészség minden-kor-ban – a csonttrikulásról és még sok minden másról**

Dr. Barna Judit, Dr. Bors Katalin, Prof. Dr. Marton István

**14.15-15.15 Gyógytorna – nem csak elméletben**

Varga Terézia, Milusné Pap Viola - gyógytornászok

**15.15-15.45 Közös nagy séta a hévízi Tó körül – megismerni a világ egyik csodáját**

(indulás a Tófürdő bejáratától)

Dr. Bergmann Annamária, reumatológus főorvos – vagy ultrahangos csontsűrűség mérés a Regionális Osteoporosis Központban

**16.30 Záró-rendezvény (meglepetésekkel)**

A Hévízgyógyfürdő Szent András Reumakórház Kht.

Hotel Spa Hévíz (volt Hetes Ház) földszinti előadótermében és a Regionális Osteoporosis Központban

Ismerkedjen meg a hévízi Regionális Osteoporosis Központtal és a hévízi „Csontbrigáddal”

15.45-16.30 Beszélgetés a csonttrikulás vizsgálatairól  
és látogatás a Regionális Osteoporosis Központban

**A Világnap során folyamatosan elérhető programok**

12.30 - 15.45 büfé az „Egészséges csontozó”

12.30 - 16.30 ultrahangos csontsűrűség mérés

a Regionális Osteoporosis Központban

A Világnap  
során kb. 100,  
10-12 éves gyermeknek  
akadályverseny során játékos  
formában vetélkedőt rendezünk  
a csonttrikulásról és  
egyéb hasznos  
ismeretekről!

Program

