

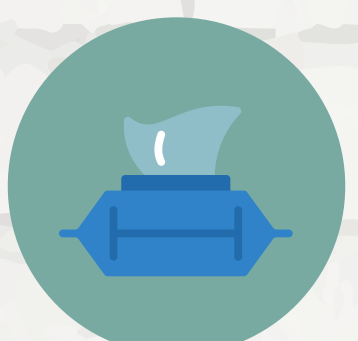
OTTHONÁPOLÁS

Hogyan ápoljuk megfelelően
ágyhoz kötött vagy mozgásában
korlátozott hozzátartozónkat?



AZ OTTHONÁPOLÁS HÁROM ALAPPILLÉRE:

1



Higiéncia.

(rendszeres mosdatás, bőrvédelem)



2-3 óránként **változtassunk**
az ápolott **pozícióján!**



Az ágynemű soha
ne legyen nedves!



Bátorítsa ápolóját az állapotának
megfelelő **rendszeres mozgásra!**



Hallgassa is meg ápolóját,
értse meg érzelmeit!

2



Legyen kéznél minden,

ami a tisztálkodáshoz szükséges!

(mosdatókrém, fürdetőhab,
habsampon, nedves törülköző,
száraz, puha törülköző)



Válasszon kímélő, szappanmentes termékeket,

a szappan használata
tovább szárítaná a bőrt!



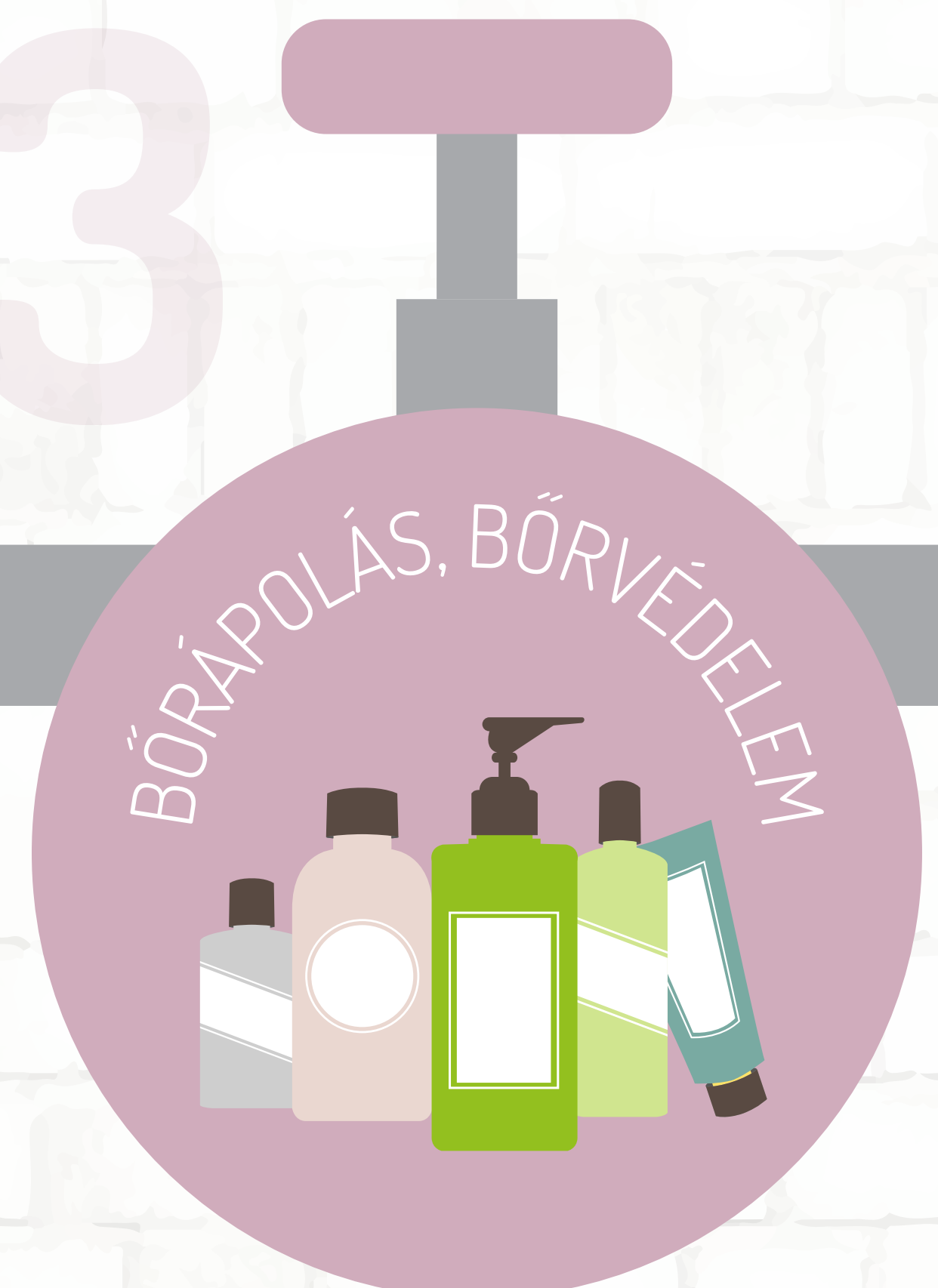
Kezdje a mosdatást az arccal,

a felsőtesttel és haladjon
az intim testrészek,
majd a végtagok felé!



Különösen **figyeljen a hajlatokra,**
az intim területekre!

3



Ügyeljen arra, hogy az ápolott
bőrfelület **mindig száraz legyen!**



Vizelet- és/vagy
széklet-inkontinenciával
érintettség esetén
szerezzen be a patikákban,
drogériákban is kapható **anatómiai**
betétet vagy felnőtt
nadrágpelenkát, ami jó nedvszívó,
légáteresztő és biztonságos!



HASZNÁLJON:



**bőrkímélő mosdató-
vagy mosakodóterméket**



hidratálót, testápoló balzsamot
a bőr puhításáért



védőkrémet, a bőrirritációt
okozó anyagok ellen



seni
care