

# A HERPESZ kialakulásának okai

A legtöbben már gyermekkorban megfertőződnek az ajakherpesz vírussal.

Ha az **immunrendszer legyengül**, ..... a vírus aktiválódik, és megjelennek a kellemetlen panaszok.



**Immungyengítő tényezők**



stressz



menstruáció



hormonális tényezők



pszichés tényezők



betegségek



gyógyszerek



## 1-es típus (HSV-1):

a leggyakoribb. Rendszerint **az ajkakon** jelentkezik.

A felnőtt emberek **több mint 95%-a** hordozza a herpesz vírus 1-es típusát, amely időről-időre kiújulhat.



## 2-es típus (HSV-2):

a **nemi szervek** környékén alakul ki (genitális herpesz).

## MEGELŐZÉS



### Immunrendszer erősítése:

az egészséges életmód, sport és a kiegyensúlyozott táplálkozás erősíti az immunrendszert, ezen keresztül megakadályozza a herpesz előtörését.



### Fényvédelem:

nyáron ajánlott a magas fényvédő faktorú napvédő szerek használata (kenje be az ajkait, és a szája környéki részeket).



### A kontaktus kerülése:

mellőzze a fertőzött személyekkel való érintkezést, ne használjon közös poharat, evőeszközt, törölközőt.



### Higiénia:

mindig mosson kezet, kiváltképp akkor, miután megérintette a fertőzött területet.

## HOGYAN TERJED A HERPESZ?

A vírus **cseppfertőzéssel terjed**, a testi kontaktus (tüsszentés, csók, herpeszrel fertőzöttek utáni pohárhasználat) bőven elég az átadás-átvételéhez.

## Jellegzetes tünetek

Az ajkakon jelentkező hólyagok mellett néhány kísérőtünet is felléphet:



láz



fájdalom



nyirokcsomó-duzzanat



általános betegségérzet, levertség



## Az ajakherpesz kezelése

Ha a tünetek nagyon súlyosak, láz vagy komplikáció, felül-fertőződés, gennyesedés lép fel, forduljon orvoshoz. A kezelés történhet herpesz elleni (aciklovir hatóanyagú) krémekkel, antivirális tabletták szedésével vagy injekcióval.

A panaszok normál immunrendszerű egyéneknél kb. egy hét alatt spontán gyógyulnak.



## A KEZELETLEN HERPESZ SZÖVŐDMÉNYEI:

A szaruhártya megfertőződhet a vírussal  
Kötőhártya-gyulladás  
Bakteriális sebfertőzés (antibiotikummal kezelhető)

Az arcideg zavarai  
Agyhártyagyulladás  
Agyvelőgyulladás  
Tüdőgyulladás



Támogatta:

**ZOVIRAX**

Vény nélkül kapható gyógyszer.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.  
1124 Budapest, Csörsz utca 43.  
Tel.: +36 1 225 5800  
www.gsk.hu

A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.  
CHHU/CHZOV/0007/18



**Zovirax ajakherpesz krém: Aciklovir hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.  
Zovirax Duo 50 mg/g és 10 mg/g ajakherpesz krém: Vény nélkül kapható gyógyszer.**

**A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**