

A terhesség szakaszai, tünetei és a szükséges vizsgálatok



I. trimeszter
0–12. hét



II. trimeszter
13–24. hét



III. trimeszter
25–40. hét



VIZSGÁLATOK



Vizsgálat	I. trimeszter	II. trimeszter	III. trimeszter
ultrahangvizsgálat	✓	✓	
EKG	✓		
vérnyomásmérés	✓		
testsúlymérés	✓		
fogászati vizsgálat, gyulladásos góccok felszámolása*	✓		
vérkép	✓	✓	✓
vércukor	✓		
vizeletvizsgálat	✓	✓	✓
HbsAg (hepatitis B) és WDRL (szifilisz) szűrővizsgálat	✓		
vércsoport meghatározás és vörösvértest ellenanyagszűrés	✓		
genetikai tanácsadás**	✓		
12. heti vizsgálat: fejlődési rendellenességek szűrése (Down-kór, nyitott gerinc)	✓		
terheléses vércukorvizsgálat (OGTT)		✓	
vörösvértest-ellenanyagszűrés			✓
terhességi cukorbetegség szűrés			✓
CTG - NST vizsgálat: a 36. hét után hetente			✓

TÜNETEK

Tünet	I. trimeszter	II. trimeszter	III. trimeszter
<ul style="list-style-type: none"> kimaradt menstruáció hányinger fáradtság ingerlékenység álmoság érzékeny, feszülő, megnagyobbodott mellek gyomorégés, emésztési problémák, székrekedés, puffadás kíváncsság, állandó éhségérzet vagy épp ételundor fejfájás enyhe alhasi görcsök hátfájás hüvelyi folyás bőrelváltozások: ekcéma, pattanás 	<ul style="list-style-type: none"> hát- és derékfájás láb- és bokadagadás, ödéma, visszerek orr- és füldugulás fejfájás testsúlygyarapodás*** gyomorégés, emésztési problémák, székrekedés, puffadás alhasi fájdalom hüvelyi folyás terhességi csíkok (striák) álmatlanság bőrelváltozások: ekcéma, pattanás már érezhető a magzat mozgása 	<ul style="list-style-type: none"> láb- és bokadagadás, ödéma, visszerek aranyér légszomj hátfájás fáradtság előtej-szivárgás hangulatingadozás gyomorégés, emésztési problémák, székrekedés, puffadás szédülés, gyengeség, ájulás fogínyvérzés szaporább szívdobogás bőrviszketés a has tájékán hüvelyi folyás összehúzódások, has keményedés 	

HA ITT AZ IDŐ!



A szülés közeledtét JELZŐ TÜNETEK:

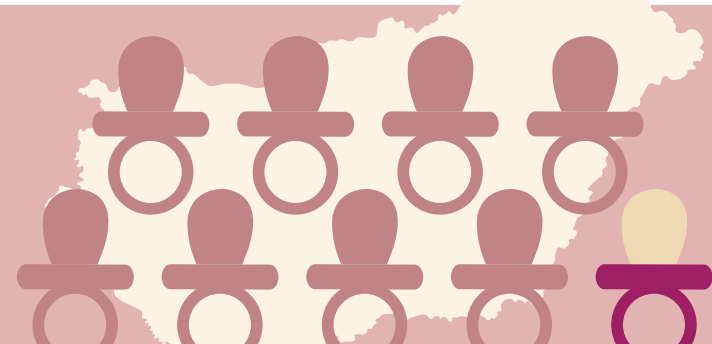
- jósló fájások
- nyák dugó távozása
- méhszáj megrövidülése
- a méhszáj fájások nélküli tágulása (csak belső vizsgálattal állapítható meg)
- keresztcsonti- és/vagy derékfájdalom

A szülés megindulásának egyértelmű jelei:

- a magzatvíz szivárgása vagy -folyása
- tágulási vérzés
- tágulási- vagy tolófájások

KORASZÜLÉS MINT NÉPBETEGSÉG

A **37. hét előtt** és **2500 gramm alatt** koraszülésről beszélünk



Magyarországon **minden 9.** gyermek koraszülött

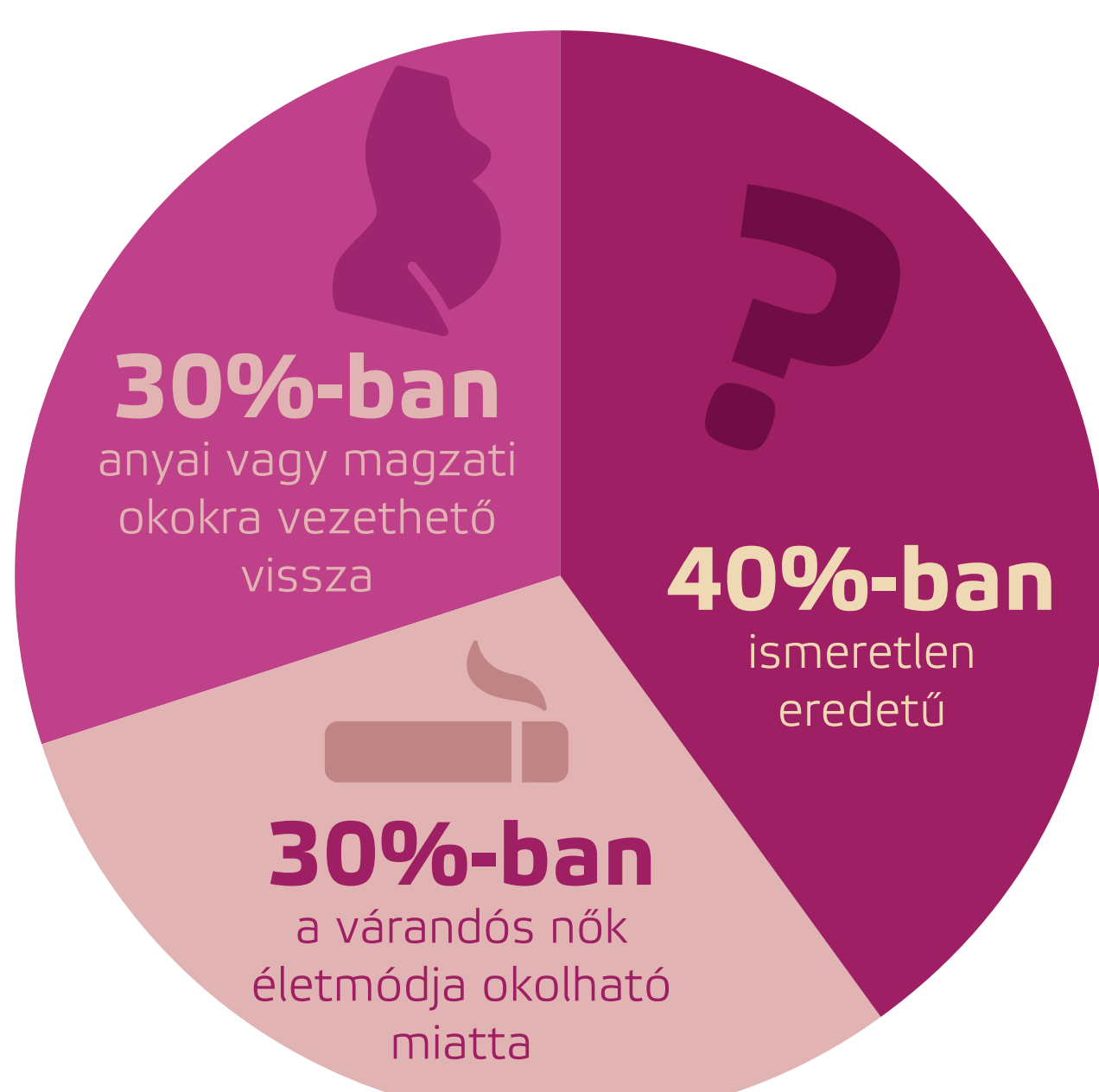
A koraszülések európai átlaga

6% körüli, a skandináv országokban nem éri el a

4%-ot sem



A koraszülések oka:



* Nagyobb a koraszülés kockázata szájüregi gyulladás esetén
 ** Amennyiben fogamzáskor a kismama betöltötte 37. életévét
 *** Hetente 300–500 g a várható súlygyarapodás