

Afta



fehér színű, fájdalmas fekélyek a szájüregben (íny, ajkak belső fele, nyelv alatt)



leginkább **fiatal felnőtteknél** és **gyermekkorban** jellemző



autoimmun reakció, **nem fertőz**



akadályozhatja a beszédet és az evést

A KONKRÉT KIVÁLTÓ OK NEM ISMERT, DE HAJLAMOSÍTÓ TÉNYEZŐK NAGYBAN BEFOLYÁSOLJÁK A KIALAKULÁSÁT:



öröklődő hajlam



szájüregi sérülések
fogszabályzó, törött fog, elharapott ajak, ételek okozta sérülés



hiányállapotok
diéta, b₁₂ vitamin-, vas-folsav-, cinkhiány, gyenge immunrendszer



ételallergia vagy érzékenység



stressz



hormonális változások
menstruáció, serdülőkor

KEZELÉS

Néhány nap vagy **1-2 hét** alatt spontán **gyógyul**.

A tünetek enyhítésére és fájdalomcsillapításra szolgálhat:



öblögető



spray



gél

MEGELŐZÉS



savas, fűszeres ételek kerülése



megfelelő szájhygiéna (az erős dörzsölés és a kemény sörtéjű fogkefe kerülése)



sérülést okozó ételek kerülése (chips, magvak, kétszersült)

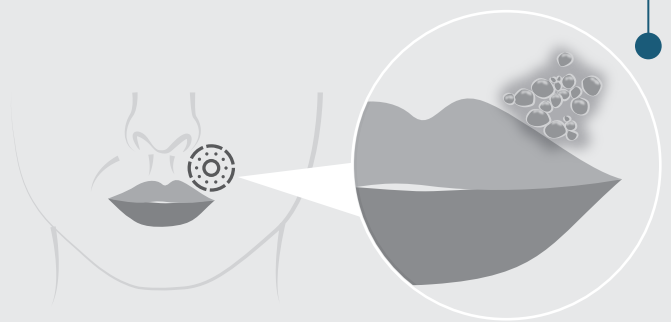
AFTA VS HERPESZ

Hasonlóak a tünetek, de a kiváltó okok különböznek.



a szájüregben belül

KIALAKULÁS HELYE



az ajkak külső részén, orr és arccsont körül

piros szélű, fehér vagy szürkés fekély, egy vagy csoportos megjelenés

MEGJELENÉS

folyadékkal teli hólyagok, amik később kifakadnak, varasodnak

immunrendszeri és életmódhoz köthető, öröklődő hajlam

KIVÁLTÓ OK

herpes simplex vírus

NEM FERTŐZŐ!

FERTŐZŐ!