

Miért fontos az egészségértés?

Egy 2015-ös felmérés szerint Magyarországon az emberek felének problémás az egészségértési szintje.

(Forrás: Szinapszis Piackutató és Tanácsadó Kft.)

A megfelelő egészségértéssel rendelkező emberek:



Mit jelent az egészségértés?

Az egészségértés azt jelenti, hogy az emberek milyen szinten képesek az egészségükkel kapcsolatos információkhoz hozzájutni, azokat megérteni és alkalmazni. Az egészségügyi információkhoz való könnyebb hozzáférés és az emberek egészségértési képességeinek fejlesztése alapvetően szükséges ahhoz, hogy az állampolgárok megfelelő döntéseket tudjanak hozni saját egészségükkel kapcsolatosan.

