A CSECSEMŐKORI KÓLIKA

TÜNETEK

Hirtelen, minden nyilvánvaló ok nélkül kezdődő, heves, vigasztalhatatlan sírás.

1 hete fennáll + 3x jelentkezik hetente + 3 órán keresztül tart

A tünetek jelentkezésekor a csecsemő kezeit ökölbe szorítja, lábait felhúzza, majd ismét leengedi, mindeközben fájdalmas arcot vág és vigasztalhatatlanul sír.

2-3 hetes kor — ERŐSÖDŐ TÜNETEK — 6-8 hetes kor — FOKOZATOSAN ENYHÜLŐ TÜNETEK — 3-4 hónapos kor

A csecsemőkori kólika kiváltó okát nem ismerjük.
A kólikával együtt járhatnak a következő tünetek: a has puffadása, simaizomgörcs okozta fájdalom, vigasztalhatatlan sírás.

TANÁCSOK
MEGELŐZÉS, KEZELÉS

AMIT az anyuka tehet...

- Lassú szoptatás, etetés, itatás.
- Ülő helyzetben történő etetés.
- Rendszeres büfiztetés.
- Kímélő saját étrend.
- Dohányzás elhagyása.
- Felmelegített pelenka a pocakra.
- Pocak masszírozása.

AMI segíthet a babának...

- Szimetikon alkalmazása puffadás esetén.
- Simaizomgörcs-oldók és nyugtatót tartalmazó kúpok.
- Pre- és probiotikumok alkalmazása.

KERÜLENDŐ A NEM SPECIÁLISAN KISBABÁKNAK VALÓ KÉSZÍTMÉNYEK ÉS A LAKTÁZ ENZIM CSEPPEK ALKALMAZÁSA!

A kólika a funkcionális bélbetegségek körébe tartozik, így jellemzően a bélrendszer működésbeli eltérései vezetnek a fájdalom kialakulásához.

A CSECSEMŐK KB. 10-25%-ÁT ÉRINTI.

HA NEM SZŰNIK A PROBLÉMA, FORDULJON ORVOSHOZ, MERT...

...a haspuffadást okozhatja más is:
tehéntej fehérje allergia,
átmeneti laktóz intolerancia,
a bélflóra egyensúlyának a zavara.